



Kde hledat pomoc?

Mám hyperaktivní močový měchýř?
Jak poradit blízkému při potížích s močením?
Co mohu čekat od léčby?
Jak najdu toho správného odborníka?
Co mě čeká u lékaře?

Odpovědi na otázky hledejte na www.hyperaktivni-mechyr.cz nebo ze zeptejte ve všední den na telefonní lince **800 660 100**

**Můžete též napsat do redakce TV pohoda.
Na vaše dotazy odpoví odborník v Tv pohoda č. 22, 24, 26.**

smíchu, fyzické námaze, sportu, v situacích, kdy dojde k zvýšení nitrobrišního tlaku. Takové inkontinenci se říká stresová a její léčba je doménou především chirurgů.

Život mezi toaletami

Velmi častým steskem je však časté prudké nucení na močení, tzv. urgencye, která přichází náhle a kterou lze jen velmi stěží odložit. Postižený velmi často musí všeho nechat a vyhledat toaletu, i když močový měchýř není zcela naplněn. K úniku moči dochází, když nestihne doběhnout. Neodložitelné nucení na močení - urgencye - je hlavním příznakem onemocnění, kterému se říká hyperaktivní měchýř. Urgence přichází velmi často, nejméně osmkrát denně, mnohého pacienta nutí vstávat i několikrát v noci.

Urgence nutí nemocného, aby změnil své chování. Zpočátku chodí „na malou“ preventivně „pro jistotu“, navštěvuje jen ta místa, kde jsou toalety v bezpečné blízkosti. Mnozí výrazně omezují příjem tekutin. Později nemocní raději neopouštějí bezpečí domova, mnozí odcházejí do předčasného důchodu. Necestují, rezignují na společenský a intimní život. Na kvalitu života má hyperaktivní měchýř horší dopad než cukrovka, infarkt nebo astma.

K lékaři přivede trpícího po měsících strádání obava, že by se mohlo jednat o závažné onemocnění. Mnozí váhají vyhledat odborníka, protože si myslí, že jim nic nepomůže.

Ani všichni lékaři nemusí být dostatečně informováni, protože se jedná o diagnózu, která byla mezi

národní odbornou společností uznána na počátku třetího tisíciletí. Hyperaktivní měchýř je zkrátka onemocnění stále podceňované a nedostatečně léčené. Škoda, protože hyperaktivní močový měchýř sice nezabíjí, ale život přesto krade.

Moderní účinná léčba

Terapie spočívá v tréninku močového měchýře, režimových opatření a v užívání moderních účinných léků, které mají narozdíl od svých předchůdců minimum nežádoucích účinků. Chirurgická léčba přichází na řadu, když ostatní léčebná opatření selhala. Cílem terapie je, aby se čas mezi vyprázdněním močového měchýře postupně prodloužil na takovou dobu, jež umožňuje se bez omezení věnovat běžným denním činnostem. U většiny pacientů toho lze dosáhnout.

Kolik lidí postihuje?

Hyperaktivním měchýřem trpí téměř 20 % dospělé populace. Výskyt onemocnění stoupá s věkem, ale nejde o projev stárnutí, ale o léčitelné onemocnění. Kolem 40. roku postihuje častěji ženy, kolem 60. se poměr obou pohlaví vyrovnává a později převažují muži.

Příčina je zatím tajemná

Proč k urgenci dochází, zatím není zcela jasné. Na jejím vzniku se podílí pravděpodobně centrální nervová soustava, „přecitlivělá“ více a intenzivněji se stahující svalovina močového měchýře i jeho výstelka. Normální močový měchýř pojme až 600 ml, k urgencím, ev. i k inkontinenci však u nemocných dochází i při minimální náplni měchýře.

Příliš akční **MĚCHÝŘ**

„Je to trápení,“ posteskla si paní Milada své přítelkyni. „Už se bojím i na nákup a v kině jsem nebyla, ani nepamatuji. Když to na mě přijde, tak musím všeho nechat a běžet. Řekla jsem to doktorovi, ale on mi odpověděl, že to patří k věku. Co s tím mohu dělat? Už mě to fakt nebaví.“

Mýtus, že časté močení patří jak u mužů, tak u žen k věku a že jedinou pomocí jsou inkontinenční pomůcky, již patří minulosti. Bohužel, tento předsudek přetrvává v myslích i mnoha lékařů. Potíže s močením totiž patří mezi velmi hluboce zakořeněná tabu a mnozí postižení raději trpí, než by se svěřili. Když

tak učiní, jejich potíže se nemusí setkat s pochopením.

Za obvyklým označením „potíže s močením“ se může skrývat inkontinence (nechtěný únik moči), která vzniká obvykle v důsledku oslabení pánevního dna (při obezitě, v důsledku porodu, operací, apod.). K úniku dochází při kašli,

O svých problémech s hyperaktivním měchýřem se můžete

poradit na bezplatné telefonní lince **800 660 100**

(Linka je v provozu po - pa v době od 16.00 do 20.00 hod. nebo na internetu na

www.hyperaktivni-mechyr.cz v poradně lékaře.